

Reflexionsbogen

„Statisches und Dynamisches Selbst“

Welche Wirkung erzeugen die folgenden Aussagen in Dir?

	Stimme eher zu	Stimme eher nicht zu
1. Gute Führung kann man oder kann man nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Kritisches Feedback zeigt mir oft Lernchancen auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Fehler lassen bei mir eher die Motivation sinken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Herausforderungen erlebe ich als Lernchancen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Oft denke ich: Der konnte es schon immer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Schwierigkeiten steigern meine Leistungsbereitschaft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Echten Genies fällt alles in den Schoß.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Verkaufen ist eine Frage des Talentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Fehler sind dazu da, aus ihnen zu lernen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Auch Millimeter sind ein Fortschritt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Witze erzählen liegt mir einfach nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Wenn etwas nicht funktioniert, dann motiviert es mich Lösungen zu finden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Jeder Mensch kann seine Führungsfähigkeiten verbessern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Kritisches Feedback ist für mich unangenehm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Auch Genies erarbeiten sich Erfolge.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. In einigen Themen war ich noch nie wirklich gut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Oft denke ich: Das genügt nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Nächstes Mal bin ich ein bisschen besser.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | | |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 19. Verkaufen ist eine Fähigkeit, die man sich aneignen kann. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Wenn etwas nicht funktioniert, dann mangelt es mir an Kompetenz. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. Witze erzählen ist eine Übungssache. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. Ich denke oft: Bloß keine Fehler machen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. Lebenslang zu lernen macht Freude. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24. Wenn es nicht zufliegt, dann lohnt es nicht, sich anzustrengen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25. Herausforderungen erlebe ich als Stress. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26. Gut sein und täglich besser werden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27. Feedback ist das Frühstück der Champions. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28. Wenn ich es nicht gleich kann, dann lohnt es sich nicht. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29. Es gibt halt so Glückskinder. Denen fällt alles zu. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30. Mit Durchhaltevermögen kann man viel erreichen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



© zmijak - Fotolia.com

#73010581