

**Arbeitsblatt Nr. 1:**

## **Der Positive Jahres-Rückblick**

Eine aufrichtige Bilanz zeigt beide Aspekte, die Erfolgreichen und die Kritischen. Hier kannst Du Deine Erfolge und Siege aus dem vergangenen Jahr in Erinnerung bringen – sie noch einmal ganz bewusst genießen, um dann Platz zu machen für neue Erfolge.

### **Was war eine positive Überraschung im letzten Jahr?**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Was war ein glücklicher Moment im letzten Jahr?**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Was war ein schöner Erfolg für dich?**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wofür hattest du den Mut in diesem Jahr?**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Was ist Dir besonders gut gelungen?**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Was war eine positive Entwicklung in diesem Jahr?**



---

---

---

---

---

---

---

---

**Was war ein gelungenes Projekt?**



---

---

---

---

---

---

---

---

**Was brauchst Du, um Dich frei zu machen für neue Erfolge?**



---

---

---

---

---

---

---

---

**Was kannst Du tun, um neue Chancen zu erkennen und zu ergreifen?**



---

---

---

---

---

---

---

---