

Persönliche Checkliste zur Seminarvorbereitung

Wer sich auf eine Weiterbildung gezielt vorbereitet nimmt mehr mit.

Hier 12 Fragen, die Dich dabei unterstützen können, möglichst viel aus Deiner Weiterbildung mitzunehmen.

*Einen Youtube-Film findest Du auf unserem YouTube-Kanal unter:
<https://www.youtube.com/watch?v=AQLIPjq5Dqs>*

*Wir hoffen, dass die Fragen Dich inspirieren.
Viel Spaß und Erfolg wünscht Dir*

Das Spectrum-Team

1. Warum möchtest Du genau an dieser Weiterbildung teilnehmen? Was ist Dein Lernziel?

2. Hast Du in Dir das Zutrauen und die innere Überzeugung: Du kannst das lernen? Wenn ja, super! Wenn NEIN, was könntest Du noch an Ressourcen gebrauchen?

3. Ein gewisses Maß an Eigenmotivation ist erforderlich – das Wollen. Bist Du motiviert? Oder: Was könnte Dich motivieren?

4. Wirst Du das NEUE im Alltag auch anwenden dürfen? Gibt Dir das Umfeld die Chance, das neu gelernte anzuwenden?

5. Beschreibe, woran Du erkennst, dass Du das Ziel erreicht hast. Frage die Trainerin oder den Trainer ob das Ziel für den angegebenen Rahmen realistisch ist.

6. Hast Du Dir im Vorfeld Literaturhinweise und Links geben lassen, damit Du Dich vor der Veranstaltung zum Thema einstimmen kannst?

7. Was kannst Du im Vorfeld über die Trainerin oder den Trainer erfahren? Welche Methode, welche Werte werden in Deiner Weiterbildung eine Rolle spielen?

8. Wie kannst Du sicherstellen, dass Du auf Deine erfolgreiche Art lernen kannst?

9. Hast Du die Weiterbildung in Deinen Alltag für Deine Abwesenheit so organisiert, dass Du tatsächlich den Kopf frei hast?

10. Lernen ist zustandsabhängig. Hast Du Dich in einen guten Zustand gebracht, der Dir Lernen, Neuaufnahme und Verknüpfung erleichtert?

11. Hast Du Deine Visitenkarten mitgenommen und Dir überlegt, was Du in ein solches Netzwerk einbringen kannst und möchtest?

12. Hast Du Deine An- und Abreise so organisiert, dass Du sowohl den Anfang, als auch das Ende der Veranstaltung in Ruhe miterleben kannst?

Wir wünschen Dir viel Erfolg bei Deiner beruflichen und persönlichen Entwicklung.

Das Spectrum-Team

www-spectrum-seminare.de